



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 13.01.2026

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками мясными	270	19,240	19,240	32,370	314,780
ДО7ХЕ19	Каша пшенная молочная-150	150	5,600	6,600	26,400	187,000
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,000
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
Итого		780	31,969	29,789	118,205	804,938

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшенная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Яблоки свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,000
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого		845	31,843	26,460	131,760	898,203

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
ДО7ХЕ19	Каша пшенная молочная-200	200	7,467	8,800	35,200	249,333
63 и 39	Суп картофельный с бобовыми и гренками, фрикадельками	285	18,190	13,710	37,960	353,470
	Компот из замороженных фруктов	200	0,200	0,100	25,400	99,000
1	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого		735	29,123	23,110	121,960	814,803

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 13.01.2026

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старш3-хлет
Каша манная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб с маслом, сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Яблоки	100	100
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	60
Суп картофельный с рисом	200	200
Рагу овощное с куриным мясом	150	150
Кисель	200	200
Хлеб пшеничный	30	30
Полдник		
Чай с молоком и сахаром	200	200
Печенье	30	30

Повар Инг- Имамова З.Р.